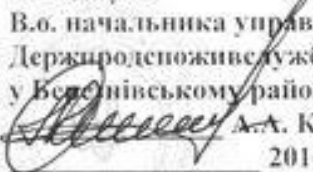



Погоджую:

В.в. начальника управління
Держироденоживслужби
у Березнівському районі

А.А. Кутельмах
2016 року

Затверджую:

Директор Березнівської
гімназії

С.В. Делідон
29 серпня 2016 року

**Примірне
10-ти денне перспективне
меню для харчування учнів 1(5)-7(11)
класів Березнівської гімназії
Березнівської районної ради Рівненської
області імені Миколи Буховича**

(складено на основі наказу №298/227 від 17.04.2006 Міністерства освіти і науки України, Міністерства охорони здоров'я України, Постанова від 22 листопада 2004 р. № 1591

«Про затвердження норм харчування дітей у навчальних закладах»)

| I-тиждень | | | | |
|------------------------|-----------------------|------------|------------------------|-------------------|
| № з/п | Назви страв | Вихід ,гр. | Енергоцінність ккал | Вартість обіду |
| Понеділок | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Пельмені з маслом | 150 | 426 | |
| 3. | Яйце варене | 1/2 | 37,68 | |
| 4. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| 5. | Чай | 200 | 56,85 | |
| 6. | Печиво | 15 | 74 | |
| | | | 866,33 | 13,00 |
| Вівторок | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Брізоль | 90 | 224,7 | |
| 3. | Макарони з маслом | 150 | 240 | |
| 4. | Сік | 150 | 115 | |
| 5. | Фрукти | 50/100 | 90 | |
| 5. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| | | | 941,50 | 13,00 |
| Середа | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 49 | |
| 2. | Риба смажена | 75 | 218 | |
| 3. | Картопляне пюре | 150 | 214 | |
| 4. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| 5. | Чай | 200 | 56,85 | |
| | | | 760,65 | 13,00 |
| Четвер | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Відбивна куряча | 60 | 90 | |
| 3. | Каша ячнева | 150 | 241 | |
| 4. | Чай | 200 | 56,85 | |
| 5. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| 6. | Фрукти | 50/100 | 90 | |
| | | | 749,65 | 13,00 |
| П'ятниця | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Сарделька відварна | 75 | 202 | |
| 3. | Каша гречана | 150 | 197 | |
| 4. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| 5. | Кава з молоком | 180 | 167 | |
| 6. | Печиво | 15 | 74 | |
| | | | 911,80 | 13,00 |
| Сума за тиждень | | | 4229,93 | |

| II-тиждень | | | | |
|------------------------|------------------------|------------|------------------------|-------------------|
| № з/п | Назви страв | Вихід ,гр. | Енергоцінність ккал | Вартість обіду |
| Понеділок | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Вареники з маслом | 150 | 312 | |
| 3. | Яйце відварне | 1/2 | 63 | |
| 4. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| 5. | Кава ячмінна | 180 | 167 | |
| | | | 813,80 | 13,00 |
| Вівторок | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Шніцель | 75 | 220 | |
| 3. | Макарони з маслом | 150 | 240 | |
| 4. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| 5. | Компот з сухофруктів | 200 | 120 | |
| | | | 851,80 | 13,00 |
| Середа | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Риба тушена з овочами | 75/75 | 137 | |
| 3. | Картопляне пюре | 150 | 214 | |
| 4. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| 5. | Чай | 200 | 56,85 | |
| | | | 679,65 | 13,00 |
| Четвер | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Рагу з курятини | 50/125 | 217 | |
| 3. | Млинчики з сиром | 75 | 146 | |
| 4. | Чай з цукром | 200 | 56,85 | |
| 5. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 86,4/96,4 | |
| | | | 691,65 | 13,00 |
| П'ятниця | | | | |
| 1. | Салат з овочів | 50 | 89 | |
| 2. | Ковбаса смажена | 75 | 120 | |
| 3. | Каша рисова | 150 | 110 | |
| 4. | Хліб житній/пшеничний | 30/30 | 96,4/86,4 | |
| 5. | Кава ячмінна з молоком | 180 | 167 | |
| | | | 668,80 | 13,00 |
| Сума за тиждень | | | 3705,70 | |